

## Aktiv-Programm:

- Neurofeedback-Training
- Auswertung für die Eltern
- Wald-Erlebnis-Spiele
- Entdeckungen in der Natur, im Fluss und Wald
- Schwimmbad mit Riesenrutsche
- Baden im Badesee
- Die Salem-Rallye
- Grillen im Steinachtal mit Übernachtung im Zelt
- Idea-Schmetterlingspark / Dschungelparadies
- Ausflug ins Fichtelgebirge
- Sommerrodelbahn
- Dampflokomotive-Erlebnis-Museum
- Fußballturnier
- Riesentrampolin
- Kletterwand
- Seifenkistenrennen
- Konzentrations- und Gedächtnisspiele
- Spiel: der schlafende Geizhals
- Geschicklichkeitsübung am großen Rad
- Jonglieren und Einradfahren
- Koordinations- und Gleichgewichtsübungen
- Handgemachte Musik in jeglicher Variation
- Klangessel
- Entspannungsmusik
- Nachtwanderung



**NEU: Eigener Abenteuerspielplatz!**



### Anfahrtsskizze:



### Kontakt & Anmeldung:

Trainingszentrum für Neurofeedback  
Erlebnisfreizeiten für Kinder mit ADS/ADHS  
Lindenhof Salem  
95346 Stadtsteinach/Naturpark Frankenwald  
[www.kindererlebnisfreizeit.de](http://www.kindererlebnisfreizeit.de)

### Anmeldung & Organisation:

Frau Andrea Keil, Diplom-Sozialpädagogin (FH) | Diplom-Pädagogin  
[andrea.keil@salem-mail.net](mailto:andrea.keil@salem-mail.net)  
Telefon und Fax: 09225 - 809-283

### Anreise mit dem Auto:

Autobahn A9 München-Berlin, Ausfahrt Bad Berneck/  
Stadtsteinach, von hier aus auf der B 303 nach Stadtsteinach.  
Oder Autobahn A70, Ausfahrt Kulmbach und auf der B 85 und  
B 303 nach Stadtsteinach. In Stadtsteinach folgen Sie dem  
blauen Wegweiser zum Lindenhof Salem.

### Anreise mit dem Zug:

Die nächsten Bahnhöfe sind in Untersteinach  
(bei Stadtsteinach) ca. 4 km bzw. Kulmbach 11 km entfernt.  
Von dort holen wir Sie gerne gegen einen Kostenbeitrag ab.

*Das Anmeldeformular mit den aktuellen Terminen und Preisen liegt normalerweise diesem Flyer bei. Sollte dies nicht der Fall sein, so können Sie dies bei uns anfordern oder auf unserer Webseite herunterladen.*

Wir sind Mitglied in der DAN (Deutschsprachige Arbeitsgemeinschaft Neurofeedback) sowie im Verband ADHS Deutschland e.V.

Gedruckt ist der Flyer auf 100% Recyclingpapier

# Kinder-Erlebnis-Freizeit

für 7 bis 12-Jährige

mit Neurofeedback  
für Kinder mit ADS/ADHS  
im Lindenhof Salem



...mit viel Spaß  
und Erlebnis



## Was ist Neurofeedback?

**Neurofeedback** trainiert direkt das Gehirn, speziell das Gehirn-Netzwerk.

Durch dieses Training lernt das Gehirn, flexibler zu reagieren und gleichzeitig stabiler zu werden.

Besondere Erfolge konnten bisher bei Aufmerksamkeitsstörungen ADS / ADHS von Kindern erzielt werden.

Dies ist ein schrittweiser Lernprozess, der für alle Gehirnfunktionen gilt, die wir messen können.

**Neurofeedback** wird auch EEG-Biofeedback genannt, da es auf den Gehirnaktivitäten beruht, dem Elektroenzephalogramm (EEG).

**Neurofeedback** trainiert die Selbstregulation des Gehirns. Es ist ein Biofeedback, das direkt am Gehirn ansetzt. Selbstregulation ist Voraussetzung für eine gute Gehirntätigkeit und bewirkt eine bessere und stabilere Funktion des zentralen Nervensystems.

„Wir haben den Wunsch, Kinder zu motivieren, ihre eigenen Stärken zu finden und ihnen den Mut zu geben, sich damit zu akzeptieren. Denn in jedem von ihnen steckt eine große Einmaligkeit.“

Samuel Müller

Neurofeedbacktrainer und Geschäftsführer

„Auf Grund meiner eigenen Erfahrungen mit Neurofeedback bin ich sehr hoffnungsvoll. Ich glaube, dass dies eine der effektivsten alternativen Methoden ist.“

Thom Hartmann

internationaler ADHS-Fachmann und Autor vieler Bücher und Bestseller

Ausführliche Informationen zum Thema Neurofeedback finden Sie auf unserer Webseite [www.eeg-neurofeedback.de](http://www.eeg-neurofeedback.de) oder können bei uns kostenlos angefordert werden.

## Erlebnisfreizeit für Kinder mit ADS / ADHS von 7 bis 12 Jahren im Lindenhof Salem

### Sie suchen einen Ort, an dem sich Ihr Kind wohl fühlt?

Die Kinder-Erlebnis-Freizeiten im Lindenhof Salem sind zielgenau für Kinder mit ADS/ADHS und anderen Aufmerksamkeitschwierigkeiten geschaffen worden. Bei uns fällt es jedem Kind leicht, Freunde zu gewinnen. Neben gezielt spielerischen Übungen für ein soziales Miteinander (Teamgeist) wenden wir Neurofeedback an. Dies ist das Training für mehr Aufmerksamkeit und Konzentration.

### Kleine Gruppen (max. 8 Kinder) und erfahrene Betreuer garantieren ein besonderes Erlebnis für Ihre Kinder.

Wir veranstalten die Salem Kinder-Erlebnis-Freizeiten bereits **mit viel Erfolg seit 2003!**

### Elterntraining

Wir bieten Eltern die Möglichkeit, in unserem Lindenhof Salem Urlaub zu machen, während die Kinder an der Kinder-Erlebnis-Freizeit teilnehmen. Sie können an einem **Elternseminar** teilnehmen, das sich mit folgenden Fragen beschäftigt: Wie komme ich in meiner Rolle als Mutter/Vater eines ADS/ADHS-Kindes zurecht? Welche positiven Seiten hat das? Sie finden zu anderen Eltern Kontakt, sind nicht alleine und können auch einmal Ruhe finden und die Seele baumeln lassen. Sie wissen Ihre Kinder gut aufgehoben und in Ihrer Nähe.

### Unterkunft und Verpflegung

Die Verpflegung ist vegetarisch und sehr lecker. Unser Haus ist bio-zertifiziert. Wir gehen gerne auf die Essenswünsche der Kinder ein und die Auswahl ist reichlich.

Die Unterkunft erfolgt in unserem „Turm“, wo auch die Betreuer wohnen. Es gibt kleine und große Zimmer jeweils mit Dusche und WC. Die Kinder können mitentscheiden, mit wem sie ihr Zimmer teilen möchten. Ebenso gibt es einen großen Gemeinschaftsraum, wo wir essen und spielen. Natürlich sind wir viel unterwegs, machen Picknick, grillen oder backen unser Stockbrot am Lagerfeuer.

## Resonanz aus den bisherigen Kinderfreizeiten:



„...Lisa und Max hat es sehr gut gefallen, beide würden sich prompt für die nächste Freizeit anmelden. Beide haben sich sehr wohlgefühlt, sicherlich durch die individuelle Betreuung und das abwechslungsreiche Programm.“

Ausschlaggebend für die Anmeldung zur Erlebnisfreizeit war, dass Max wohin kann, wo AD(H)S kein Problem ist, sondern wo ich davon ausgehen kann, dass er nicht zum Außenseiter und Sündenbock wird und Kinder kennen lernt, die ihm in gewisser Weise ähnlich sind. Und genau das hat er erfahren, worüber ich sehr dankbar bin. Ich hoffe, dass Sie weiterhin solche Angebote für AD(H)S-Kinder ermöglichen können...“

C. H. mit Lisa und Max

„...Fredrik fühlte sich im Lindenhof sehr, sehr wohl - und ich glaube nicht nur wegen des tollen Freizeitangebotes (Schwimmen im Badensee, Zelten, Sommerrodelbahn, afrikanischer Abend mit Trommeln...), sondern er fühlte sich gemocht, angenommen und als Teil einer Gemeinschaft. Das ist eine tolle Erfahrung für Kinder, die ansonsten auch oft einmal anecken. Fredrik erzählt immer wieder von den tollen Ausflügen, Aktivitäten und Spielen. Vor allem aber von ‚seinen Betreuern‘ Lioba, Richard, Charlie, Samuel..., die er alle sehr mochte.“

A. H. und Fredrik

„Lieber Herr Müller, die Kinderfreizeit war für Martina, obwohl sie das einzige Mädchen war, ein tolles Erlebnis und sie spricht häufig von den tollen Unternehmungen. Am Ende der Kinderfreizeit konnte ich ein glückliches und ausgeglichenes Kind mit nach Hause nehmen. Wir möchten nochmals allen Betreuern ein großes Lob und Dankeschön aussprechen. Auch ich habe „meine Woche“ in Ihrem Haus sehr genossen - es war sehr erholsam.“

A. N. und Martina

